

ORIENTAÇÕES SOBRE DOAÇÃO DE SANGUE:

O que é preciso para doar:

1. Portar um documento de identidade oficial com foto, original ou cópia autenticada

2. Ter entre de 16 e 69 anos

- para menores de 18 anos é necessária a apresentação, além do próprio documento oficial de identidade, a autorização assinada pelo responsável e um documento oficial original do responsável que assina o termo).

- Este formulário para autorização pode ser obtido em nosso site: www.hemorio.rj.gov.br , na recepção do Salão de doadores do Hemorio ou no próprio local de doação.

3. Estar alimentado e bem de saúde .

- Evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação e bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores.

4. Pesar mais de 50 kg

5. A mulher não deve estar grávida ou amamentando

Intervalo mínimo entre as doações:

Homens : 2 meses, sendo no máximo 4 doações/ano.

Mulheres: 3 meses, sendo no máximo 3 doações /ano.

Esclarecendo mitos :

- Quem doa sangue não corre risco de contaminação, o material é descartável
- Não se deve estar em jejum para doar sangue
- Doar sangue não vicia
- Doar sangue não engorda e não emagrece
- Quem doa sangue uma vez não é obrigado a doar sempre

Para informações e esclarecimento de dúvidas: Disque-sangue: 0800-282-0708

O HEMORIO funciona de segunda a domingo, incluindo feriados, das 7h às 18h.

No estado do Rio de Janeiro há cerca de 25 postos públicos de coleta de sangue coordenados tecnicamente pelo Hemorio, cujos endereços podem ser obtidos no site:

www.hemorio.rj.gov.br